

FOLKDANSRINGEN I UPPLAND BJUDER IN TILL

DANSLEDARUTBILDNING

NÄR: Lördagarna 22 januari, 12 februari och 2 april 2022 mellan klockan 9.30 och 17.00. Morgonfika från 9.15.

VAR: Tensta Bygdegård i Tensta ca 2 mil norr om Uppsala

INSTRUKTÖRER: Mats Wahlberg, Gunilla Landmark, Göran Skagius och Michael Thuné som också är kursens spelman.

KURSSINNEHÅLL: Kursen genomförs under tre heldagar och kursdelarna bygger på varandra och är inte fristående.

Utbildningen riktar sig till:

- nya ledare
- ledare som vill vidareutbilda sig
- den som funderar på att bli ledare.
- spelmän som är intresserade av samspelet dans och musik, att spela till dans och som vill lära mer om dans och danshistoria.

På kursen (dvs de tre kursgångerna) kommer vi att arbeta med dansledarrollen. Vi kommer att ta upp hur man planerar dansövningar, hur man tolkar dansbeskrivningar och hur man lär ut dans. Deltagarna kommer att få arbeta aktivt själva med grupparbeten kring dessa teman. Vi utgår ifrån danshistoriken och tar upp typexempel på de olika danstyperna genom tiderna. Dessa kommer att användas för att illustrera danspedagogiken och hur man kan lära ut olika danstyper. Vid det första tillfället kommer vi att utgå från medeltida danser och engelskor samt kadriljer. Vid det andra tillfället utgår vi från pardanser och polskor, något vi fortsätter med det tredje tillfället tillsammans med folkdansrörelsens danser.

Kursen är inte fokuserad på danskunnande, dvs att lära sig många danser. Istället tittar vi på typexempel på danser och var de hör hemma i danshistoriken och hur man kan lära ut dessa. Kopplingen till musiken, samspelet mellan spelmannen och dansledaren samt hur vi använder och vårdar kroppen och rösten kommer också att tas upp.

KURSAVGIFT: 500 kr för hela kursserien (de tre kursdagarna) för medlemmar inom Folkdansringen i Uppland och 600 kr för övriga. Betala efter erhållen bekräftelse till Folkdansringen i Uppland, plusgiro 44 56 88 -5. Kursen subventioneras av Folkdansringen i Uppland och får också ekonomiskt stöd från Samarbetsnämnden för folklig dans.

FIKA: För- och eftermiddagsfika ingår i kursavgiften.

LUNCH: Ta med egen lunch. Det finns kök med bl.a. mikro att tillgå.

ANMÄLAN: Senast **den 8 januari 2022** till goran.skagius@gmail.com

Ange namn, förening, mailadress och telefonnummer på anmälan.
Tänkt på att antalet deltagare på kursen är begränsat, så dröj inte
med anmälan.

UPPLYSNINGAR: Gunilla Landmark, 070 656 06 20, gl@gunillalandmark.se
Göran Skagius, 070 244 47 45, goran.skagius@gmail.com

Med hänsyn till hur situationen med Covid 19-pandemin utvecklas kan datum för kursstart
komma att behöva ändras. Detta meddelas via mail till anmälda och på distriktets webbsida.

Välkomna

Folkdansringen i Uppland

<http://www.folkdansringen.se/uppland/>